

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C28
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	26.9.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Juraj Vozár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
15:30 – 17:45 - tréning na vode
17:45 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Sústredili sme sa na nácvik obratov proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	22°C
VIETOR	2 - 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak